

Newsletter wir2

Neuer wir2-Partner

Als neue wir2-Projektpartner freuen wir uns den Deutschen Arbeitskreis für Familienhilfe aus Kirchzarten begrüßen zu dürfen.

Handlungsleitfaden zur Durchführung von wir2 Gruppen unter Corona-Bedingungen

Durch die gesetzlich geltenden Hygienemaßnahmen und daraus resultierenden Abstandsregelungen sind bei der Durchführung von wir2-Gruppen in Präsenz einige Übungen nur angepasst bzw. nicht durchführbar. Bei allen Übungen ist die Einhaltung des Mindestabstandes zwingend einzuhalten. Darauf ist insbesondere bei Veränderung der Gruppenkonstellation z. B. zur Bildung von Zweier- oder Kleingruppen zu achten. Einen Überblick über die wir2-Sitzungen finden Sie im beigefügten Handlungsleitfaden. (siehe Anlage 1 des Newsletters „Handlungsleitfaden“)

Atenschutzmaske von Motsi Mabuse

In Kooperation mit der Firma Tanietz hat die Tänzerin und Jurymitglied der RTL-Sendung „Let's dance“, Motsi Mabuse, eine Atemschutzmaske herausgebracht und spendet von jeder verkauften Maske 1 Euro an unser Projekt wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende. [Atemschutzmaske Motsi Mabuse](#)

Aktuelle Presseartikel

- Corona-Krise und die Folgen: Belastungen für Alleinerziehende besonders gravierend (6. April 2020) ([Artikel lesen](#))
- Corona-Folgen für Alleinerziehende gravierend: Gerade jetzt kann ein neues Reha-Angebot helfen (14. April 2020) ([Artikel lesen](#))
- Risikogruppe Alleinerziehende (17. Mai 2020) ([Artikel lesen](#))
- Gesundheitsrisiko Trennung (8./9. August 2020) ([Artikel lesen](#))
- Alleinerziehend in der Corona-Zeit – Sorgen vor einer Verschlechterung bei steigenden Zahlen (25. August 2020) ([Artikel lesen](#))

- Lesen Sie hier einen Zwischenruf des Vorsitzenden der Walter Blüchert Stiftung, Prof. Dr. Gunter Thielen, zum Thema „Weil Angst krank macht: Corona-Folgen für Familien im Auge behalten!“
<https://www.walter-bluechert-stiftung.de/>

Veranstaltungen „Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko“

Wir möchten auf die nächsten Veranstaltungen hinweisen und würden uns freuen, wenn der ein oder andere von Ihnen teilnehmen würde.

- 19. September 2020 Ärztekammer Berlin „Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko“ (Der Vortrag von Prof. Franz (14h30-16h30) wird im Internet über youtube gesendet und ist auch im Anschluss dort noch abrufbar) (siehe Anlage 2 des Newsletters)
- 28./29. September 2020 Deutscher Präventionstag (digital) [25. Deutscher Präventionstag \(digital\)](#)
- 30. Januar 2021 (in Münster) Ärztekammer/Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe „Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko“ (siehe Anlage 3 des Newsletters)

Weiter Informationen zu **wir2Reha** finden Sie unter www.reha-alleinerziehende.de

wir2-Manual Unterlagen auf CD

Die dem Manual beigefügte CD mit den Unterlagen für die wir2-Gruppen wurde überarbeitet. Wir möchten Sie bitten ab sofort die neuen Vorlagen zu verwenden. Diese stehen Ihnen als Download im Login Bereich auf der wir2-Webseite zur Verfügung. Alternativ können Sie sich auch an Frau Oster (i.oster@wir2-bindungstraining.de) oder Frau Aigner (stefanie.aigner@walter-bluechert-stiftung.de) wenden, um eine aktualisierte CD zugeschickt zu bekommen.

Hinweis zur Evaluation

Ohne Evaluation gäbe es kein wir2 Bindungstraining. Die wissenschaftlich nachgewiesene Langzeitwirksamkeit und die laufende Qualitätssicherung sind häufig der ausschlaggebende Grund wir2-Gruppen zu finanzieren. Dazu gehört ganz zentral, dass die Alleinerziehenden in den wir2-Gruppen zu Beginn und zum Abschluss die Evaluationsbögen HEALTH-49 und PHQ-9 (beides Fragebögen über die eigene Gesundheit) sowie SDQ (Fragebogen über die Kinder) vollständig ausfüllen. Denken

Sie deswegen auch in Ihrem eigenen Interesse daran, die Bögen ausfüllen zu lassen. Die in aller Regel sehr guten Ergebnisse sind eine hervorragende Bestätigung und Motivation für alle Beteiligten wir2 fortzusetzen.

Bei Fragen zu den Bögen oder falls Ihnen Kopiervorlagen für die Bögen fehlen zögern Sie nicht uns anzusprechen: Herr Daniel Hagen Tel. +49(0)211.301289-44 und Frau Ida Oster Tel. +49(0)211.316094-13 helfen Ihnen gerne weiter und stellen die aktuellen Fragebögen zur Verfügung.

Wir möchten Sie bitten uns zukünftig auch über den Beginn einer neuen Gruppe und die dazugehörige(n) Ansprechpartner*innen zu informieren. Senden Sie diese Information bitte an Herr Hagen und/oder Frau Oster. Immer wieder erreichen auch uns Anrufe von Alleinerziehenden, die nach einer wir2-Gruppe fragen. Und es ist für uns alle sehr hilfreich, wenn wir dann definitiv wissen, an wen wir weiter vermitteln können.

Termine für wir2-Gruppenleiterschulungen

In diesem Jahr finden noch 2 **wir2**-Gruppenleiterschulungen statt:

17.-19. September 2020 (in Neuss)
03.-05. Dezember 2020 (in Düsseldorf)

2021 können Sie sich für folgende Termine für eine **wir2**-Gruppenleiterschulung in Düsseldorf anmelden:

18.-20. März 2021
06.-08. Mai 2021
24.-26. Juni 2021
Weitere Termine folgen.

Termine für wir2-Supervisionstag

Für den in Düsseldorf stattfindenden **wir2**-Supervisionstag können wir Ihnen in diesem Jahr noch den 20. November anbieten.

Für 2021 sind derzeit folgende **wir2**-Supervisionstage geplant.

12. Februar 2021 (digitaler Supervisionstag)
28. Mai 2021 (Supervisionstag in Düsseldorf)
Weitere Termine folgen.

Für die (Re-)Zertifizierung nehmen die Gruppenleiter neben weiteren Voraussetzungen (Meldung und Durchführung mindestens einer wir2-Gruppe inklusive Evaluation) an einem Supervisionstag teil. Eine Zertifizierung als wir2-Gruppenleiter gilt jeweils für zwei Jahre und muss daher nach Ablauf von zwei Jahren erneuert werden. Den Anmeldebogen finden Sie hier: [Anmeldeformular](#)

Kontakt Anmeldungen für **wir2**-Schulungen:

Stefanie Aigner | Referentin

TEL 05241/17949-18

E-MAIL stefanie.aigner@walter-bluechert-stiftung.de

BARMER fördert wir2 – Bis Ende 2020 finanzielle Unterstützung für 30 Kommunen

Wie schon in den letzten Newslettern mitgeteilt unterstützen die BARMER und die Walter Blüchert Stiftung Kommunen bei der Umsetzung des Programms **wir2**. Die Kooperation sieht vor, das **wir2**-Training innerhalb eines kommunalen Gesamtkonzepts durchzuführen. Es richtet sich deutschlandweit an Kommunen, die wir2 neu anbieten möchten. Bis Ende 2020 können 30 Städte und Gemeinden, die ein Gesundheitsförderungsangebot für Alleinerziehende aufbauen möchten, fachlich und finanziell von der BARMER und der Walter Blüchert Stiftung unterstützt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.wir2-bindungstraining.de/das-wir2-konzept/kooperation-barmer

Bei Interesse an der Förderung oder Fragen zum **wir2**-Programm wenden Sie sich bitte an:

Anita Offel-Grohmann | wir2 Projektleitung

TEL 05241.17949-19

E-MAIL anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de

Weitere Informationen zum wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende finden Sie auch auf unserer Homepage: <https://www.wir2-bindungstraining.de>

Beste Grüße und bleiben Sie gesund!

Ihr **wir2**-Team

Kontakt

WALTER BLÜCHERT STIFTUNG | wir2 | Eickhoffstraße 5 | 33330 Gütersloh | Tel. 05241.17949-19 | info@wir2-bindungstraining.de