

## Informationsveranstaltung „wir2“ am 22. November 2023

Am 22. November 2023 findet von 13:00 bis 15:30 Uhr eine kostenlose Informationsveranstaltung zum „wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende“ digital über Zoom statt.

### Das Programm „wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende“

- **Hintergrund:** Das Programm wurde unter der Leitung von Prof. Matthias Franz auf Grundlage der Bindungstheorie und Entwicklungspsychologie am Universitätsklinikum Düsseldorf entwickelt und ist heute ein Programm der gemeinnützigen Walter Blüchert Stiftung.
- **Zielgruppe:** Psychosozial bzw. psychosomatisch belastete Alleinerziehende mit Kindern bis zehn Jahre.
- **Effekte:** wir2 hat nachgewiesen langfristig positive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit der Alleinerziehenden, die Förderung des elterlichen Selbstvertrauens, der elterlichen Feinfühligkeit und wird daher in der Grünen Liste Prävention geführt.
- **Durchführung:** 20 Sitzungen à 90 Minuten auf Basis des wir2-Manuals geleitet von zwei Gruppenleitungen
- **Etablierung:** Das wir2-Programm wird als gestuftes Versorgungsmodell in kommunalen Settings sowie in der stationären psychosomatischen Rehabilitation bereits an über 30 Standorten bundesweit durchgeführt.

### Ablauf der Informationsveranstaltung

Nach einführenden Vorträgen werden in zwei Workshops Einblicke in das wir2-Programm und Möglichkeit zum Austausch mit langjährigen wir2-Kooperationspartnern gegeben, um Fragen zur Implementierung in die Praxis zu klären.

Zeit	Thema	Leitung
13:00	Begrüßung und Einführung	Daniel Hagen
13:10	Vortrag: „Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko“	Prof. Matthias Franz
14:00	Vortrag: „Lösungsmöglichkeiten für Alleinerziehende am Beispiel von wir2“	Ida Oster
14:20	Kurze Pause	
14:30	Workshop 1: „Was wir2 ausmacht“	Prof. Matthias Franz / Ida Oster
	Workshop 2: „Implementierung von wir2 – Erfahrungsberichte aus der Praxis“	Daniel Hagen / Anita Offel-Grohmann / Katarina Pohle
14:50	Tausch der Workshop-Gruppen	
15:10	Austausch in der Großgruppe	Daniel Hagen
15:30	Ende der Veranstaltung	Daniel Hagen

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung zur Veranstaltung per E-Mail bis zum 15. November 2023 an: [info@wir2-bindungstraining.de](mailto:info@wir2-bindungstraining.de)