

**wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende.**  
Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von drei bis zehn Jahren
- 8 bis 12 Teilnehmer:innen pro Gruppe
- 13 (*wir2kompakt*) bzw. 20 (*wir2Reha*) Sitzungen à 90/120 Minuten
- Basiert auf Bindungstheorie und Entwicklungspsychologie
- Getragen durch interaktionellen Gruppenprozess mit Fokus auf Gefühlen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

### wir2 – wirkt und stärkt

- Wohlbefinden der Teilnehmer:innen und ihrer Kinder
- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag

### wir2 – für Alleinerziehende

- Kosten werden nach Bewilligung durch Gesetzliche Krankenkassen (*wir2kompakt*) oder Deutsche Rentenversicherung (*wir2Reha*) übernommen
- Inklusive Kinderbetreuung

### Ansprechpartner:in bei Fragen zum Programm

Steffen Timmermann

05241/1794924

[steffen.timmermann@walter-bluechert-stiftung.de](mailto:steffen.timmermann@walter-bluechert-stiftung.de)

Daniel Hagen / Ida Helga Oster

02131/52928630

[wir2@ak-neuss.de](mailto:wir2@ak-neuss.de)

wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

# wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



## wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende

*wir2*kompakt & *wir2*Reha



## wir2kompakt

- wir2-Gruppe während einer 3-wöchigen Eltern-Kind-Kur
- 13 Gruppensitzungen
- Mutter/Vater und Kind werden gemeinsam aufgenommen
- Antrag und Zusage über Gesetzliche Krankenversicherung
- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über den Antrag
- Durchgeführt in 4 Kliniken in Deutschland

### 1) Fachklinik Norderheide

Norderweg 1  
25852 Bordelum  
norderheide@ak-familienhilfe.de  
04671/4050



### 2) AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz

Hennematt 7b  
79736 Rickenbach  
info@mutter-kind-kur-klinik-hotzenplotz.de  
07765/1880



### 3) Silberberg Klinik

Rechensöldenweg 8-10  
94249 Bodenmais  
info@silberberg-klinik.de  
09924/7710



### 4) Klinik Maximilian

Kurstraße 21  
88175 Scheidegg  
info@klinik-maximilian.de  
08381/8080



## wir2Reha

- wir2-Gruppe während einer 6-wöchigen Rehabilitationsmaßnahme
- 20 Gruppensitzungen
- Mutter/Vater und Kind werden gemeinsam aufgenommen
- Antrag und Zusage über Deutsche Rentenversicherung
- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über den Antrag
- Durchgeführt in einer Klinik in Deutschland

### 5) CELENUS Klinik Schömburg

Dr.-Schröder-Weg 12  
75328 Schömburg  
wir2@klinik-schoemberg.de  
07084/50610

